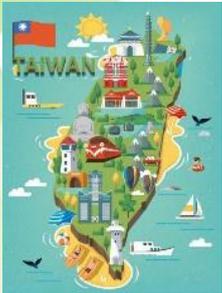


# くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリーだより



Vol.162 2024年8月・9月

## おすすめ新着図書のご紹介



### 『台湾のトリセツ』

片倉 佳史(執筆・撮影)  
デジタル産業を中心に、近年、目覚ましい経済発展を遂げている台湾を徹底紹介します。日本とは地理的にも歴史的にも身近な存在である台湾について改めて学びたい人にうってつけの一冊です。

【292.2/カ】

### 『すぐに使える！おもしろい人の

#### ちよい足しトーク&雑談術』

桑山 元(著)  
芸人が使っているコミュカをUPするテクニックを、日常会話から、職場の雑談、仕事まで。具体的な会話のシーンやマンガイラストをふんだんに盛り込んだ、読んで楽しい一冊！

【361.4/ク】



### 『100年長生き』

森 勇磨(著)  
「健康寿命を延ばすためのノウハウは世の中にあふれているけれど、一体何が正解で、何をすればいいの!？」と悩む人も多いのではないのでしょうか。そんなお悩みに答えるべく、100冊分の健康書ベストセラーを1冊に要約しました。

【498.3/モ】

### 『熊本かわりばんこ』

吉本 由美/田尻 久子(著)  
水が湧き、花は咲き、猫がいる。そこでの時間は記憶となり、身の裡に降り積もる…。同じ街に暮らす二人の女性が、それぞれの日々をそれぞれに綴った「熊本暮らし」随想集。

【914.6/ヨ】



### 『週末朝活』

池田 千恵(著)  
「何でもできる朝」って、こんなにもおもしろい！平日に「朝活」は難しくても、週末なら、時間も場所も行動も、もっと自由に組み立てられる！楽しく、気軽に、ちょっと真面目に…。あなたに一番ピンとくることをこの本の中で探してみてください。

【159/イ】

### 『わたしたちの親不孝介護』

川内 潤(著)  
介護は、親との距離を取るほうがうまくいく、親孝行のつもりで介護をすると、親も自分もだんだんつらくなる…。目から鱗の介護の考え方。様々な専門家が自らの「親不孝介護」や、「親孝行介護による失敗」を明るく、深く、面白く、対談形式で語ります。

【369.2/カ】



### 『60代からの資産

#### 「使い切り」法』

野尻 哲史(著)  
現役時代に築いた資産を、どのように運用し使っていけば、リタイア後の生活を長く安心して楽しむことができるか？本書は、資産の「取り崩し」の技術について、運用会社で投資教育を長年行ってきた著者が解説します。

【338.1/ノ】

### 『東大のディープな日本史

#### 傑作選』

相澤 理(著)  
東大日本史はたまらなく面白い。“なぜ”と問い詰めていくことで見えてくる、この国の“しくみ”。“なぜ”を問う面白さが詰まった東大日本史のディープな世界へようこそ。

【210/ア】



# 【特集】オリンピック・パラリンピックが開幕 フランス（パリ）をもっと知ろう！



パリオリンピックが7/24から、パラリンピックが8/28から始まります。選手の皆さん、悔いのないよう頑張ってくださいね！熊本にゆかりのある選手をご紹介します。（パラリンピックは7/20現在での内定選手です）

フランスといえば、人も街並みも料理もオシャレというイメージがありますね。フランス人の生き方や歴史などの本をご紹介します。

## 《オリンピック》7/24(開会式27日)～8/11

種目	選手名	備考
陸上	筒江 海斗	400mハードル
	赤崎 暁	マラソン
サッカー	荒木 遼太郎	
ラグビー	石田 大河	7人制
バレーボール	宮浦 健人	
	古賀 紗理那	
バドミントン	山口 茜	シングル
	志田 千陽	ダブルス
	松山 奈未	
フェンシング	菊池 小巻	フルーレ団体



### 『物語 パリの歴史』

福井 憲彦(著)

世界で多くの旅行者を惹きつける魅力とは？2000年の歴史から紐解く。

### 『シンプルだから、贅沢』

ドミニク・ローホー(著)

著者自身の暮らし方を通しシンプルな発想を披露する。



### 『フランス人は10着しか服を持たない』

ジェニファー・L・スコット(著)

フランスのマダムに学んだ「人生の生き方」は毎日を特別な日のように生きる。

## 《パラリンピック》8/28～9/8

種目	選手名	備考
車いすラグビー	乗松 聖矢	
	島川 慎一	
車いすフェンシング	藤田 道宣	カテゴリーB
水泳	富田 宇宙	100mバタフライ

### 『パリのすてきなおじさん』

金井真紀(文・絵)/広岡裕児(案内)

肌の色や宗教などバラバラなおじさん達に人生で大切なことを聞く。



### 『フランス人ママ』

「強く生きる子」を育てる75の言葉

荒井 好子(著)

自分の意見をしっかり持つ「フランス式子育て」の秘訣。

## おすすめ絵本のご紹介



【E/ミ】

『おまえうまそうだな  
さよならウマゾウ』  
宮西 達也(作・絵)

心あたたまる大ヒット絵本「おまえうまそうだな」から20年。涙の別れから、あのふたりがまた出会う、世界でいちばんやさしい、さよならの物語。

## 閉館日・休館日のご案内

8月 6・**13**・20・27日

9月 3・**10**・17・24日

情報ライブラリーの閉館日は**毎週火曜日**です。

○印は**パレア休館日**です。

## くまもと県民交流館パレア 情報ライブラリー



〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号 テトリアくまもとビル9階

電話・FAX 096-355-4308

開館時間 午前9時～午後7時

閉館日 パレア休館日及び毎週火曜日

パレアホームページ <http://www.parea.pref.kumamoto.jp>